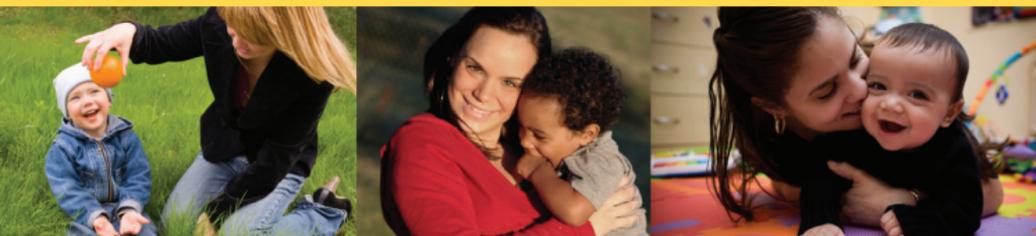


¿Qué es WIC?

2009–2010



WIC es el programa especial de nutrición suplementario para mujeres, infantes, y niños.

WIC le ayudará a usted y su familia a...

- Ahorrar dinero
- Comer bien
- Aprender sobre la nutrición
- Mantenerse sano

Para las familias elegibles, WIC provee:

- Alimentos saludables
- Evaluaciones de la salud
- Información sobre la salud y la nutrición
- Ayuda de dietistas registrados con licencia
- Información y apoyo sobre el amamantamiento
- Recomendaciones a servicios sociable y salud



SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM
FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.healthandwelfare.idaho.gov

¡Escoja WIC!

- Si:**
- 1) es un residente de Idaho
 - 2) es una de las siguientes categorías:
 - está embarazada
 - está amamantando a un bebé menor de un año de edad
 - acaba de tener a un bebé
 - tiene a un niño menor de 5 años
 - 3) tiene necesidad alimenticia especial
 - 4) su hogar llena la guía de ingresos

Guía de elegibilidad de ingresos para WIC

1 de julio, 2009 hasta el 30 de junio, 2010

Número de los Miembros de Hogar	Ingresos brutos máximos del Hogar	
	Por mes	Por año
1	\$1,670	\$20,036
2	\$2,247	\$26,955
3	\$2,823	\$33,874
4	\$3,400	\$40,793
5	\$3,976	\$47,712
6	\$4,553	\$54,631

*Por cada persona adicional, agregue \$577/mes o \$6919/año
Una mujer embarazada cuenta como dos miembros en el hogar.*

Para solicitar, comuníquese con su oficina local de WIC o llame a
Idaho Careline: 211 o 1-800-926-2588



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

De acuerdo a lo establecido por las leyes Federales y el Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, siglas en inglés), se prohíbe a este organismo la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, edad, o impedimentos de las personas.

Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410 ó llame al (800)795-3272 (voz) o (202)720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.

Los costos asociados con esta publicación están disponibles en el programa WIC del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, (208) 334-5948. Form 500/E/S. 5/09